

COURS DE FORMATION AUX GRADES

LAGNIEU KARATE CLUB

STAGES

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER	
dimanche 1		mardi 1		vendredi 1	FERIE	dimanche 1		mercredi 1	FERIE
lundi 2		mercredi 2		samedi 2	COURS SPE	lundi 2		jeudi 2	
mardi 3		jeudi 3		dimanche 3		mardi 3		vendredi 3	
mercredi 4		vendredi 4		lundi 4		mercredi 4		samedi 4	
jeudi 5		samedi 5	STAGE BUIL OYONNAX	mardi 5		jeudi 5		dimanche 5	
vendredi 6		dimanche 6		mercredi 6		vendredi 6		lundi 6	
samedi 7		lundi 7		jeudi 7		samedi 7	COURS 10:00 - 11:30 N°7	mardi 7	
dimanche 8		mardi 8		vendredi 8		dimanche 8		mercredi 8	
lundi 9		mercredi 9		samedi 9	Stage prepa CN et grades 01	lundi 9		jeudi 9	
mardi 10		jeudi 10		dimanche 10		mardi 10		vendredi 10	
mercredi 11		vendredi 11		lundi 11	FERIE	mercredi 11		samedi 11	COURS 10:00 - 11:30 N°9
jeudi 12		samedi 12	COURS 10:00 - 11:30 N°1	mardi 12		jeudi 12		dimanche 12	
vendredi 13		dimanche 13		mercredi 13		vendredi 13		lundi 13	
samedi 14		lundi 14		jeudi 14		samedi 14	COURS 10:00 - 11:30 N°8	mardi 14	
dimanche 15		mardi 15		vendredi 15		dimanche 15		mercredi 15	
lundi 16		mercredi 16		samedi 16	COURS 10:00 - 11:30 N°4	lundi 16		jeudi 16	
mardi 17		jeudi 17		dimanche 17	STAGE B BILICKY GRADES LYON	mardi 17		vendredi 17	
mercredi 18		vendredi 18		lundi 18		mercredi 18		samedi 18	
jeudi 19		samedi 19	COURS 10:00 - 11:30 N°2	mardi 19		jeudi 19		dimanche 19	
vendredi 20		dimanche 20		mercredi 20		vendredi 20		lundi 20	
samedi 21		lundi 21		jeudi 21		samedi 21	PASSAGE DE GRADES 01	mardi 21	
dimanche 22		mardi 22		vendredi 22		dimanche 22		mercredi 22	
lundi 23		mercredi 23		samedi 23	COURS 10:00 - 11:30 N°5	lundi 23		jeudi 23	
mardi 24		jeudi 24		dimanche 24		mardi 24		vendredi 24	
mercredi 25		vendredi 25		lundi 25		mercredi 25	NOEL	samedi 25	COURS 10:00 - 11:30 N°10
jeudi 26		samedi 26	COURS 10:00 - 11:30 N°3	mardi 26		jeudi 26		dimanche 26	
vendredi 27		dimanche 27		mercredi 27		vendredi 27		lundi 27	
samedi 28		lundi 28		jeudi 28		samedi 28		mardi 28	
dimanche 29		mardi 29		vendredi 29		dimanche 29		mercredi 29	
lundi 30		mercredi 30		samedi 30	COURS 10:00 - 11:30 N°6	lundi 30		jeudi 30	
		jeudi 31				mardi 31		vendredi 31	

LAGNIEU KARATE CLUB
HALLE DU PASSURET
01150 LAGNIEU

Contact : Pascal DURAND
Tel. : 06 52 28 67 84

Cours de préparation individualisé sur tout ou partie des programmes des passages de grades.
Renseignement auprès de Pascal DURAND
Durée des cours : 01h30 ; de 10h00 à 11h30

COURS DE FORMATION AUX GRADES

LAGNIEU KARATE CLUB

STAGES

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN	
samedi 1		samedi 1		mardi 1		jeudi 1	FERIE	dimanche 1	
dimanche 2		dimanche 2		mercredi 2		vendredi 2		lundi 2	
lundi 3		lundi 3		jeudi 3		samedi 3	COURS 10:00 - 11:30 N°19	mardi 3	
mardi 4		mardi 4		vendredi 4		dimanche 4		mercredi 4	
mercredi 5		mercredi 5		samedi 5	COURS 10:00 - 11:30 N°17	lundi 5		jeudi 5	
jeudi 6		jeudi 6		dimanche 6		mardi 6		vendredi 6	
vendredi 7		vendredi 7		lundi 7		mercredi 7		samedi 7	PASSAGE DE GRADES 01
samedi 8	COURS 10:00 - 11:30 N°11	samedi 8	COURS 10:00 - 11:30 N°13	mardi 8		jeudi 8	FERIE	dimanche 8	
dimanche 9		dimanche 9		mercredi 9		vendredi 9		lundi 9	PENTECOTE
lundi 10		lundi 10		jeudi 10	FERIE	samedi 10		mardi 10	
mardi 11		mardi 11		vendredi 11		dimanche 11		mercredi 11	
mercredi 12		mercredi 12		samedi 12	STAGE DEPARTEMENTAL 01	lundi 12		jeudi 12	
jeudi 13		jeudi 13		dimanche 13		mardi 13		vendredi 13	
vendredi 14		vendredi 14		lundi 14		mercredi 14		samedi 14	passage de grade 1er DAN (club)
samedi 15	COURS 10:00 - 11:30 N°12	samedi 15	COURS 10:00 - 11:30 N°14	mardi 15		jeudi 15		dimanche 15	
dimanche 16		dimanche 16		mercredi 16		vendredi 16		lundi 16	
lundi 17		lundi 17		jeudi 17		samedi 17	COURS 10:00 - 11:30 N°20	mardi 17	
mardi 18		mardi 18		vendredi 18		dimanche 18		mercredi 18	
mercredi 19		mercredi 19		samedi 19		lundi 19		jeudi 19	
jeudi 20		jeudi 20		dimanche 20		mardi 20		vendredi 20	
vendredi 21		vendredi 21		lundi 21	Pâques	mercredi 21		samedi 21	stage apprentissage KATA (FDS)
samedi 22		samedi 22	COURS 10:00 - 11:30 N°15	mardi 22		jeudi 22		dimanche 22	
dimanche 23		dimanche 23		mercredi 23		vendredi 23		lundi 23	
lundi 24		lundi 24		jeudi 24		samedi 24	COURS 10:00 - 11:30 N°21	mardi 24	
mardi 25		mardi 25		vendredi 25		dimanche 25		mercredi 25	
mercredi 26		mercredi 26		samedi 26	COURS 10:00 - 11:30 N°18	lundi 26		jeudi 26	
jeudi 27		jeudi 27		dimanche 27		mardi 27		vendredi 27	
vendredi 28		vendredi 28		lundi 28		mercredi 28		samedi 28	
		samedi 29	COURS 10:00 - 11:30 N°16	mardi 29		jeudi 29	ASCENSION	dimanche 29	
		dimanche 30		mercredi 30		vendredi 30		lundi 30	
		lundi 31				samedi 31			

LAGNIEU KARATE CLUB
HALLE DU PASSURET
01150 LAGNIEU

Contact : Pascal DURAND
Tel. : 06 52 28 67 84

Cours de préparation individualisé sur tout ou partie des programmes des passages de grades.
Renseignement auprès de Pascal DURAND
Durée des cours : 01h30 ; de 10h00 à 11h30