

KARATE

Cours préparation aux grades

samedi	7 octobre 2023	COURS 10:00 à 11:30 n°1
samedi	14 octobre 2023	COURS 10:00 à 11:30 n°2
samedi	21 octobre 2023	information grades ligue
samedi	28 octobre 2023	option stage interne Lagnieu
samedi	18 novembre 2023	COURS 10:00 à 11:30 n°3
samedi	25 novembre 2023	stage prepa grades 01 (Lagnieu)
dimanche	26 novembre 2023	stage prepa grades 69 (Lyon)
samedi	2 décembre 2023	stage AARON TERRITORIO (Lagnieu)
samedi	9 décembre 2023	PASSAGE DE GRADES 01
dimanche	10 décembre 2023	STAGE Michel MULLER (Lyon)
samedi	13 janvier 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°4
samedi	20 janvier 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°5
samedi	27 janvier 2024	stage departemental 01
samedi	10 février 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°6
samedi	17 février 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°7
samedi	9 mars 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°8
samedi	16 mars 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°9
samedi	23 mars 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°10
samedi	13 avril 2024	stage departemental 01
samedi	20 avril 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°11
samedi	27 avril 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°12
samedi	18 mai 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°13
samedi	25 mai 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°14
samedi	1 juin 2024	COURS 10:00 à 11:30 n°15
samedi	8 juin 2024	PASSAGE DE GRADES 01
jeudi	13 juin 2024	PASSAGE DE GRADES club
samedi	22 juin 2024	option stage interne Lagnieu

TARIF : 100 € (ext. LKC)

LAGNIEU KARATE CLUB

Hall des sports du Passuret

01150 Lagnieu

tel. : 06.81.99.90.25

mail : contact@lagnieu-karate.fr

www.lagnieu-karate.fr

